



CONSIGLI PER IL VIAGGIO YANEZ@BERLINO

1 - DOCUMENTI NECESSARI

Alla partenza è fondamentale essere in possesso di:

- **Carta di identità valida per l'espatrio o Passaporto**, integri e validi per almeno sei mesi dalla partenza del viaggio. Se la carta di identità non è valida per l'espatrio, dietro è riportata la scritta "non valida per l'espatrio", in caso contrario è valida. Per cittadini non comunitari si consiglia di entrare in contatto con ambasciata e/o consolato per determinare quali documenti siano necessari per l'espatrio.
- **Tessera sanitaria** (permette di ottenere servizi sanitari nei Paesi dell'Unione Europea, in sostituzione del modello cartaceo E111. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio").
- **Fotocopie di tutti i documenti** da conservare in luogo diverso da quello scelto per gli originali.
- **Scheda di iscrizione compilata**. Nel caso di minori, è necessario che la scheda sia firmata dal genitore o da chi ne fa le veci.

2 - BAGAGLIO

Il bagaglio deve essere comodo e leggero.

Si consiglia di preferire lo zaino da campeggio al trolley. All'interno del bagaglio sono indispensabili:

- Cibo per il viaggio di andata: sarà possibile fermarsi in autogrill, ma costa tutto di più e soprattutto rischiamo di creare code molto lunghe. Il consiglio è di portarsi colazione, pranzo, snack e acqua/bibite.
- Asciugamani, perché gli alberghi ne sono sprovvisti.
- Vestiti pesanti (in particolare per la giornata in cui visiteremo Sachsenhausen).
- Un cappello, in caso di vento.
- Scarpe impermeabili.
- Calze pesanti.
- Libro "Promemoria", un quaderno e una penna.

Lenzuola e coperte sono presenti in albergo, mentre gli asciugamani no.

È fondamentale attrezzarsi per temperature invernali, ma essere pronti a climi primaverili. La soluzione migliore è potersi vestire a "cipolla".

3 - SOLDI

E' bene che i ragazzi portino con sé del denaro: la quota NON copre i pranzi né eventuali uscite dopo cena. E' possibile portarsi dietro sia contanti sia bancomat o carte di credito, nel caso è importante ricordarsi i numeri da chiamare in Italia per bloccare le carte in caso di furto o smarrimento. Per il prelievo all'estero può essere prevista una commissione.

4 - TELEFONIA

Prefisso per **chiamare l'Italia: 0039**

Prefisso per **chiamare dall'Italia: 0049**

C'è una buona copertura per i telefoni cellulari. I diversi operatori presenti sul mercato hanno accordi di roaming con i principali operatori italiani ed europei.

5 - ESIGENZE SANITARIE

Ognuno provvederà in autonomia e sotto la propria responsabilità a prendere con sé farmaci di cui necessita o potrebbe necessitare. Chiunque abbia allergie a farmaci o specifiche esigenze sanitarie deve comunicarlo per iscritto prima della partenza a uno degli operatori dell'Associazione, precisando le eventuali allergie/necessità.

6 - ESIGENZE ALIMENTARI

Chiunque abbia particolari esigenze o intolleranze alimentari deve comunicarlo durante il viaggio d'andata a uno degli operatori dell'Associazione al fine di ottimizzare la gestione dei pasti.



7 - SIGARETTE E ALCOL

Come da normative nazionali e internazionali, all'interno del pullman, del treno e dell'ostello NON è consentito fumare né bere alcolici.

8 - SOSTANZE STUPEFACENTI

Come da normative nazionali, la produzione, il possesso, l'uso e la cessione - anche a titolo gratuito - di qualsiasi tipo e quantità di stupefacenti sono considerati reati punibili con l'arresto. L'associazione si riserva il diritto di allontanare dal progetto i partecipanti che non rispetteranno tali normative.

Buon Viaggio,

Lo staff di Deina