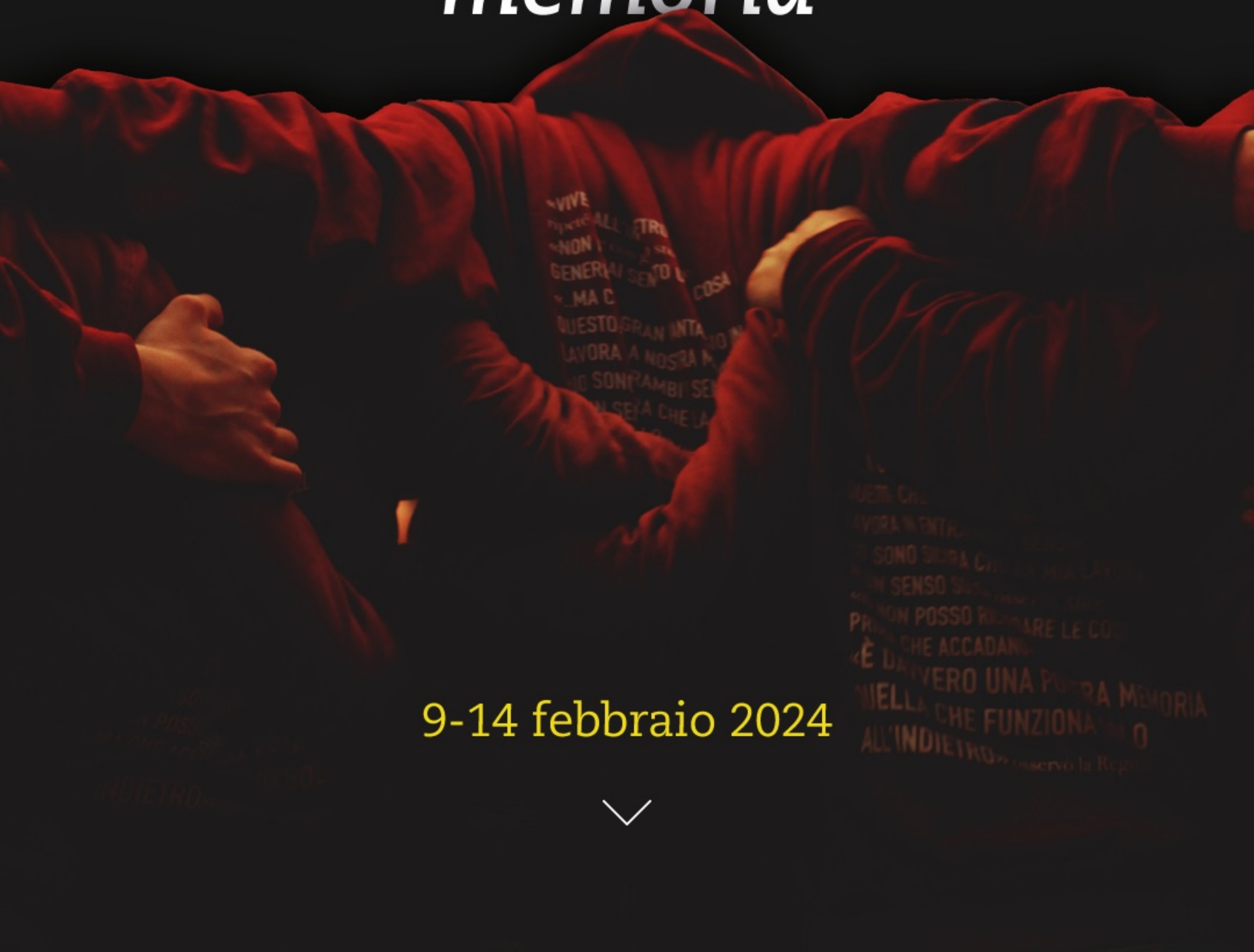




promemoria

Un nuovo
modo di fare
memoria



9-14 febbraio 2024



Un viaggio nella storia e nella memoria per accompagnare le giovani generazioni alla comprensione del presente. Questo è **Promemoria**, un percorso di educazione alla cittadinanza che vede il suo momento più importante nel viaggio a Cracovia, per visitare l'ex lager di Auschwitz-Birkenau.

Il progetto coinvolgerà quest'anno oltre **2.400 giovani**.

9-14 febbraio 2024

PROGRAMMA

Venerdì 9 febbraio

- **Mattina e Pomeriggio** Partenza dall'Italia con ritrovo:
10:45 a Torino presso il Palaruffini, Viale Leonardo Bistolfi;
16:30 a Cesena;
17:00 a Forlì;
18:00 a Bologna;
- **Sera** Attività e viaggio.

Sabato 10 febbraio

- **Mattina** Arrivo a Cracovia, Check-in in ostello / hotel, Cambio valuta e pranzo libero;
- **Pomeriggio** Attività di scoperta della città;
- **Sera** Cena riservata presso ristoranti convenzionati.

Domenica 11 febbraio

- **Mattina e Pomeriggio** Visita del Museo Fabbrica di Oskar Schindler, dell'ex ghetto e del quartiere ebraico di Cracovia. Partenze:
07:15 - **M** - **A** > Wyspianski
07:30 - **H** - **I** > Wyspianski
07:45 - **C** > Wyspianski / **N** > Express
08:00 - **L** > Wyspianski / **O** > Express / **G** > Żaczek
08:15 - **B** > Wyspianski / **P** > Express
08:30 - **E** > Wyspianski
09:00 - **F** > Wyspianski
09:15 - **D** > Żaczek
- **Sera** Cena libera;
- **21:30** Attività di approfondimento.

Lunedì 12 febbraio

- **Mattina** Partenza bus per Auschwitz dai punti di ritrovo:
05:45 - **D** - **G** > Żaczek
06:00 - **C** - **H** - **I** - **L** - **M** - **P** > Wyspianski
06:15 - **A** - **B** - **E** - **F** - **N** - **O** > Wyspianski
Visita del Campo di Auschwitz;
Pranzo al sacco fornito da Deina;
- **Pomeriggio** Visita del campo di Birkenau;
- **16:30** Partenza bus per Cracovia;
- **Sera** Cena e serata libera.



Martedì 13 febbraio

- Check-out in ostello/hotel;
- **10:00** Laboratori di gruppo e Pranzo libero;
- **14:30** Meeting collettivo presso l'Auditorium Maximum;
- Tempo libero;
- **21:30** Ritrovo dei partecipanti;
- **22:00** Partenza per l'Italia.

Mercoledì 14 febbraio

- **Mattina** Attività e viaggio;
- **Pomeriggio** Arrivo in Italia.



NUMERI UTILI

Emergenza **112**

Taxi **+48 737 737737**
+48 126 535555



9-14 febbraio 2024

CONSIGLI PER IL VIAGGIO

1 - DOCUMENTI NECESSARI

Alla partenza è fondamentale essere in possesso di:

- **Carta d'identità valida per l'espatrio o Passaporto, integri e validi per almeno tre mesi dalla partenza del viaggio.** Per chi ha una cittadinanza non comunitaria si consiglia di entrare in contatto con ambasciata e/o consolato per determinare quali documenti siano necessari per l'espatrio.
- **Tessera sanitaria** (permette di ottenere servizi sanitari nei Paesi dell'Unione Europea, in sostituzione del modello cartaceo E111. Coloro che non l'avessero ancora ricevuta possono rivolgersi alla propria ASL e richiedere il "Certificato sostitutivo provvisorio").
- **Fotocopie/Foto di tutti i documenti** da conservare in luogo diverso da quello scelto per gli originali.

2 - BAGAGLIO

Il bagaglio deve essere comodo e leggero: si consiglia di preferire lo zaino da campeggio al trolley. All'interno del bagaglio sono indispensabili:

- Vestiti pesanti (in particolare per la giornata in cui visiteremo Auschwitz e Birkenau, durante la quale staremo quasi tutto il giorno all'aperto). Nei locali fa molto caldo quindi si consiglia di vestirsi "a cipolla".
- Giacca a vento, berretta, sciarpa e guanti.
- Scarponcini/dopo-sci e scarpe pesanti di ricambio.
- Calze pesanti.
- Crema idratante per il viso e burro-cacao per proteggersi dal freddo.
- Ciabatte per doccia (si ricorda che i bagni dell'hotel saranno in comune o uno per camere).

3 - VIAGGIO E SISTEMAZIONE IN OSTELLO

Consigliamo ad ogni partecipante di provvedere autonomamente ai pasti durante i viaggi in Bus per risparmiare. In particolare, occorre preparare: 1 pranzo, 1 cena, 1 colazione, all'andata e 1 colazione e 1 pranzo al ritorno. Sono in ogni caso previste delle soste in autogrill durante il tragitto in bus. Il pernottamento è previsto in hotel in camere multiple. La prima colazione è inclusa, mentre il pranzo e la cena sono esclusi. Orientativamente, il costo di un pasto completo a Cracovia si aggira sui €15,00. Il pranzo al sacco previsto per la giornata delle visite ad Auschwitz e Birkenau è invece a carico dell'organizzazione.



4 - VALUTA

Zloty polacco (PLN). Tasso di cambio dell'1 febbraio 2024: € 1 = PLN 4,31

- **Contanti:** in centro a Cracovia sono presenti numerosi uffici di cambio presso i quali è possibile cambiare euro in zloty. Gli uffici di cambio applicano solitamente una commissione che varia da un ufficio di cambio all'altro.
- In alternativa, si possono comodamente usare il **bancomat o le carte di credito**. La maggioranza degli sportelli sono abilitati ai circuiti internazionali. L'utilizzo del bancomat permette di non dover tenere con sé grosse somme di denaro in contante. Verificate presso le vostre banche i costi di prelievo all'estero e portate con voi i numeri di emergenza per bloccare la carta in caso di furto o smarrimento. Molti negozi e ristoranti del centro accettano carte di credito, anche prepagate.

5 - TELEFONIA

Prefisso per **chiamare l'Italia: 0039**

Prefisso per **chiamare dall'Italia: 0048**

C'è una buona copertura per i telefoni cellulari. A partire da giugno 2017, sono stati aboliti i costi di roaming nei paesi dell'Unione Europea (Polonia compresa).

6 - ESIGENZE SANITARIE

Durante il viaggio e per tutta la nostra permanenza a Cracovia saremo accompagnati da uno staff medico (medici, infermieri/e e persone abili nel primo soccorso).

Ognuno provvederà in autonomia e sotto la propria responsabilità a prendere con sé farmaci di cui necessita o potrebbe necessitare. Si consiglia di prendere nota, prima della partenza, del principio attivo di tali farmaci in modo da facilitarne l'acquisto in loco in caso di smarrimento.

Chiunque abbia allergie a farmaci o specifiche esigenze sanitarie **deve comunicarlo per iscritto prima della partenza** allo staff organizzativo, precisando le eventuali allergie/necessità.

7 - ESIGENZE ALIMENTARI

Particolari esigenze o intolleranze alimentari verranno raccolte dallo staff organizzativo durante il viaggio d'andata al fine di ottimizzare la gestione dei pasti.

8 - SIGARETTE E ALCOL

Come da normative nazionali e internazionali, all'interno dei pullman, e dell'ostello NON è consentito fumare né bere alcolici.

9 - SOSTANZE STUPEFACENTI

Come da normative nazionali, la produzione, il possesso, l'uso e la cessione - anche a titolo gratuito - di qualsiasi tipo e quantità di stupefacenti sono considerati reati punibili con l'arresto. Lo staff organizzativo si riserva il diritto di allontanare dal progetto le persone partecipanti che non rispetteranno tali normative.





Segui il viaggio della memoria
Promemoria_Auschwitz 2024
sui canali social di **Deina @apsdeina**



#promemoria_auschwitz #staydeina